

Do we need surrogate markers or not?

Pros

성기철

성균관의대 강북삼성 병원 순환기내과

세계보건기구(WHO) 보고서에 따르면 전 세계 사망의 30%에 달하는 연간 1,700만 명이 심혈관계 질환으로 사망하며 이는 계속 증가할 것으로 추정된다. 특히 관상동맥질환과 뇌혈관질환은 사망률이 매우 높은 대표적 혈관질환으로 남자 사망의 15%와 여자 사망의 13%가 관상동맥질환 때문이며, 추가로 남자 사망의 10%와 여자 사망의 12%가 뇌혈관질환 때문인 것으로 추정된다. 이로 인한 사회적 비용이 지속적으로 상승하여 2030년에 미국에서만 약 100조 이상의 비용이 될 것으로 추정하고 있다. 따라서 기존의 심혈관 질환 발생에 관한 지침서나 예측 프로그램보다 향상된 새로운 지침이 필요하다. 특히 기존의 예측 모델에서 중간 정도의 위험으로 분류되는 환자들의 관리는 논박의 여지가 있으며 여러 지침서에도 이들에 대한 검사 및 치료는 의사가 개별 환자의 복합적인 상황 및 상태를 평가해서 접근 하는 것을 제안하고 있다. 관상동맥석회화 수치는 혈관에 칼슘이 쌓인 혈관 석회화 현상을 CT 영상을 이용해 수치화한 개념으로 심장질환의 주요 원인인 동맥경화 정도와 비례하다. 이는 미래의 관상동맥질환의 발생 가능성 및 사망을 예측할 수 있다. 인체 내 비특이적 염증의 표지자인 hsCRP는 한때 각광 받아 일부 지침에서 중간 정도의 위험인자를 갖는 환자에게 적용하는 것을 권유하였으나 현재 그 중요성이 과거 보다는 덜 강조되고 있다.

이 장에서는 중간 정도의 심혈관 위험이 있는 환자의 관리에 새로운 마커 등의 적용이 얼마나 유용한가에 대하여 논의하고자 한다.