

**Vein and Lymphatics in Edema Patients**

Ji Hye Hwang, MD, PhD.

Professor

Department of Physical and Rehabilitation Medicine

Samsung Medical Center

Sungkyunkwan University School of Medicine

Seoul, Korea

의료적 압박치료란 압박붕대, 압박스타킹 또는 소매 및 공기압박펌프를 이용하는 의학적 치료법으로 정맥계 및 림프계 질환의 치료에 기본이 되고 근거수준이 높은 치료법이다. 이 같은 치료법들이 효과적으로 적용되기 위해서는, 인체에 압박이 가해질 때 발생하는 물리적 원리와 사용되는 재료들의 물리적 특성과 요소들을 이해해야 한다. 즉, 압박치료를 적용할 때는 Laplace 법칙, 휴식압력과 활동압력, 압력 정도와 편차, 재료의 탄성도, 재료의 구성과 직조법 등을 알아야 정맥 및 림프질환의 종류와 정도에 따라 적절한 처방을 시행할 수 있다. 한편 치료적 운동(관절 및 근육펌프운동법)은 정맥/림프계의 체액 재순환을 증진시키고, 부종이 있는 신체부위의 체액여과를 줄여 전반적으로 부종 감소에 긍정적인 효과를 보인다.

정맥계와 림프계의 질환에 의한 부종치료는 의료적 압박치료라는 면에서 유사하지만, 해부학적 구조 및 생리적 차이로 인해 매우 큰 차이를 가지고 있다(예, 적용되는 치료적 압박의 차이, 마사지법의 방법의 차이 등).

복합림프물리치료(complex decongestive physical therapy; CDT)는 림프( 또는 정맥)부종에 국제적인 표준으로 사용되고 있다. 이는 도수림프배출법(manual lymphatic drainage, MLD), 압박치료(compression therapy), 부종감소운동(decongestive exercises) 및 피부관리로 구성된 치료법으로 원칙적으로 집중치료 시기와 유지기로 나뉘어 단계별로 적용된다. 최근까지 발표된 논문들에 대한 체계적 고찰에 의하면, 복합림프물리치료는 림프부종의 종류, 정도와 기간에 관계없이 부종 감소에 효과적이었으며 부종감소 뿐만 아니라 증상과 기능 호전 및 삶의 질 개선에도 효과적이었다. 이미 국내외적으로 이 치료의 효과는 과학적으로 입증되었다.

이 강의를 통해 정맥 및 림프혈관성 부종의 치료에 적용되는 의료적 압박치료와 CDT를 이해하여 적극적이고 과학적 근거에 의한 치료 처방에 도움이 되길 기대한다.