

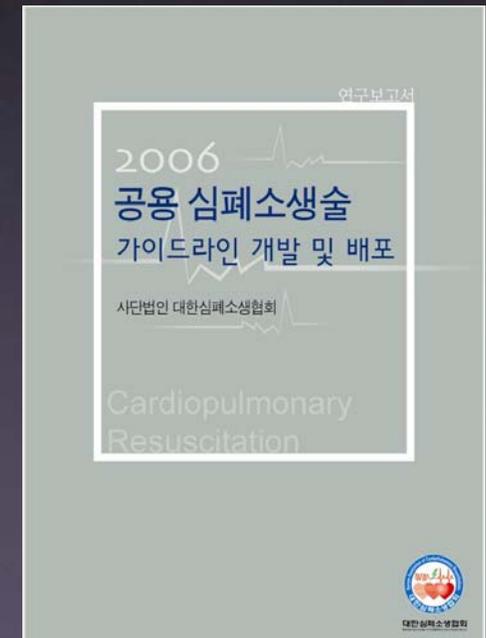


공용 심폐소생술 가이드라인 개발 및 배포 연구 사업

한국 심폐소생술 가이드라인

원주의대 황성오

사단법인 대한심폐소생협회



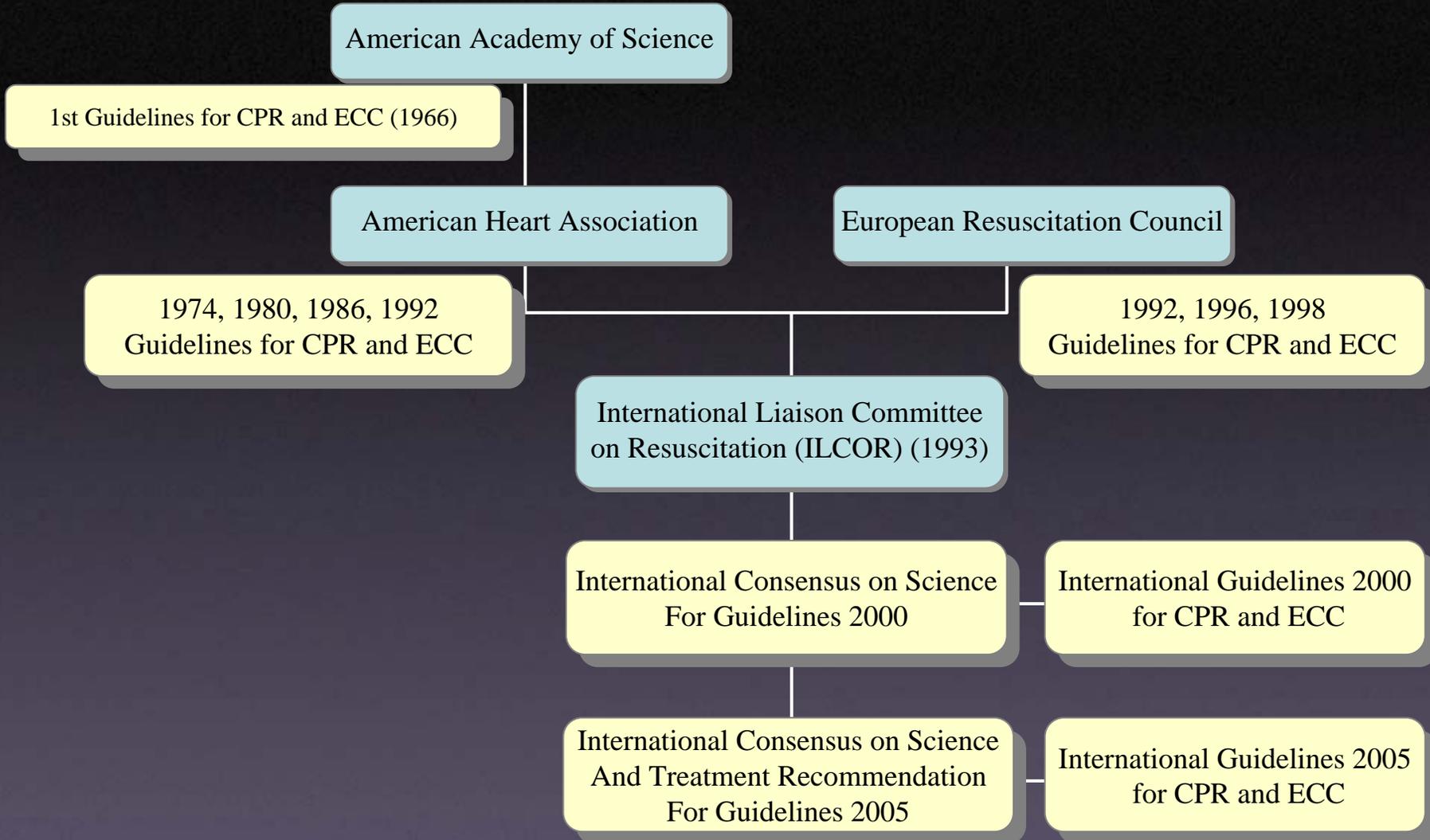


가이드라인 개발 배경

1. 우리나라 심폐소생술 가이드라인의 부재
2. 심폐소생술 가이드라인의 주기적 수정의 필요성
3. 표준화를 통한 심폐소생술 보급 확대
4. 심폐소생술의 중요성에 대한 인식 제고
5. 심폐소생술 수준의 제고
6. 심폐소생술 분야 연구 활동의 진작



심폐소생술 가이드라인 제정 동향



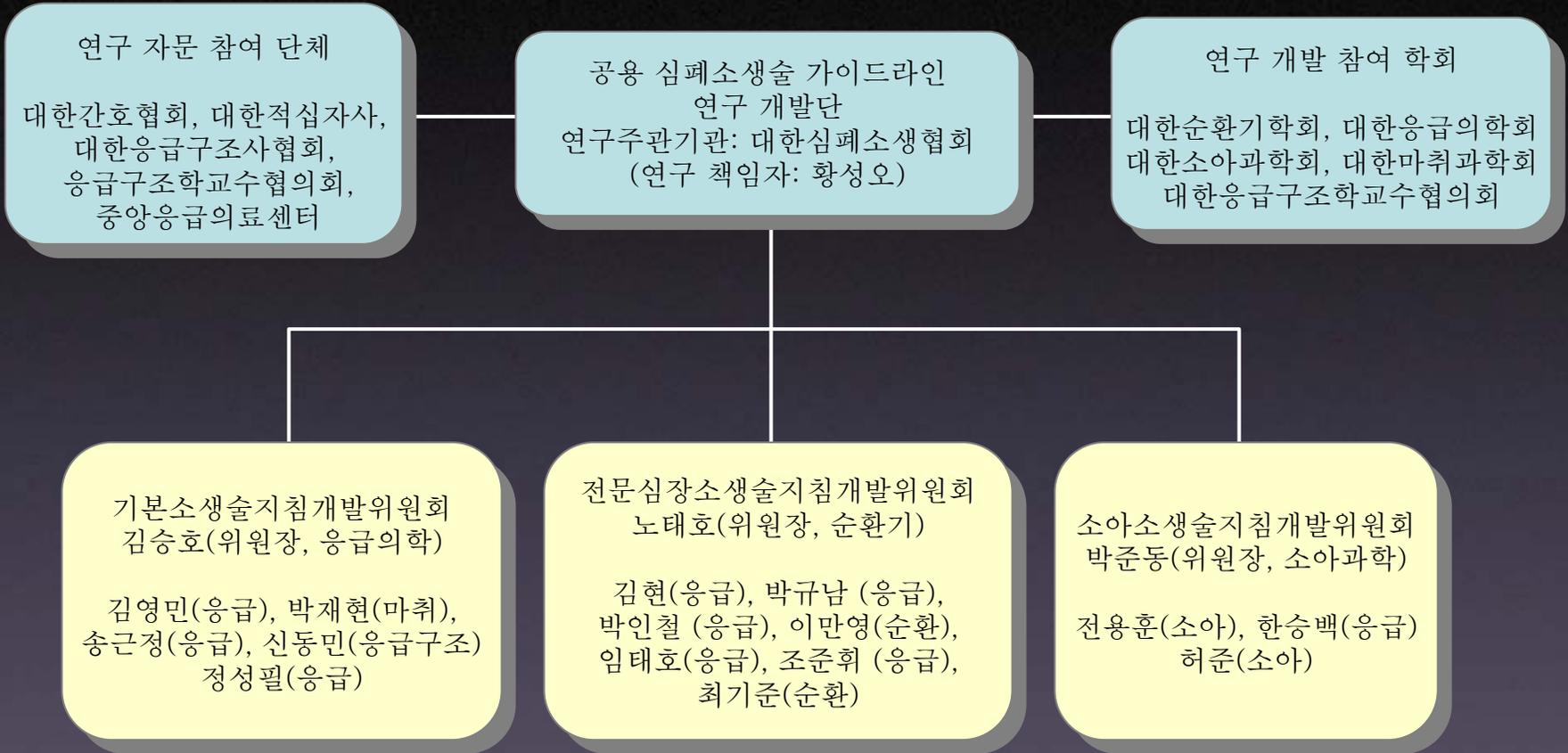


한국 가이드라인 연구추진체계





연구원 및 참여단체





심폐소생술 가이드라인 개발 방향

1. 심폐소생술에 관한 국제 가이드라인의 골격유지
 - AHA, ILCOR 가이드라인의 과학적 근거의 고찰
 - AHA, ILCOR 가이드라인의 기본 골격의 유지
2. 한국실정에 적합한 심폐소생술 가이드라인의 개발
 - 우리나라 실정과의 부합 및 적용 가능성 여부의 확인
 - 과학적 근거 또는 연구원의 토론 및 의견에 의한 각 항목별 가이드라인의 제정
3. 가이드라인의 단순화 및 명확화



개발 항목

분야	개발 항목
기본 소생술	심폐소생술과 연관된 윤리 생존 사슬 심폐소생술에서의 정의 성인 심정지 환자 발견시의 행동요령 성인 심정지 환자의 심폐소생술 순서 기도 유지 방법, 인공호흡 방법, 인공순환 방법 이물에 의한 기도폐쇄의 치료
전문 심장소생술	제세동술 심장박동조율술 심정지 리듬에 따른 치료 지침 심정지 시 투여하는 약물 및 약물 투여 경로 서맥, 빈맥의 치료 과정 새로운 심폐소생술 방법 소생 후 치료
소아 소생술	소아 기본 소생술 소아 전문 소생술 신생아 소생술



한국 가이드라인의 주요 내용

1. 인공호흡의 단순화
 - 흉부가 부풀어 오르도록 1초에 걸쳐 인공호흡
2. 흉부압박:인공호흡의 비
 - 연령에 관계없이 30:2
3. 소아의 정의
 - 2차 성징의 유무로 소아, 성인 구분(응급의료종사자)
 - 8세(일반인)
4. 흉부압박의 중요성 강조
 - 중단의 최소화, 충분한 압박 깊이 및 속도 유지
5. 4-5분 이상 지속된 심실세동의 치료
 - 심폐소생술 후 제세동
6. 심실세동의 제세동 방법
 - 1회 제세동 후 즉시 심폐소생술



국제가이드라인과 한국 가이드라인의 주요 차이점

1. 병원 전 심정지 환자의 병원 이송
2. 응급의료체계 연락: 연령에 관계없이 전화 우선(call first)
3. 현장에서의 심폐소생술 시간
4. 자동 제세동기 사용의 권장
5. 전문소생술에서의 변형



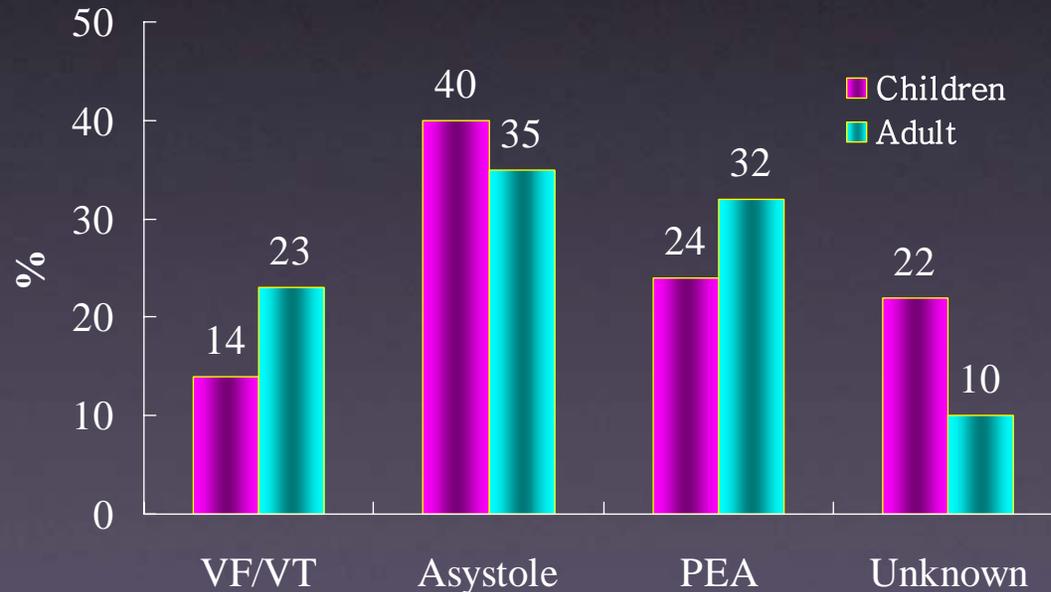
병원 전 심정지의 병원 이송

1. 응급의료체계에 대한 의료지도의 부재
2. 의사에 의한 사망 진단, 사체 검안
3. 응급구조사의 전문소생술 능력 부족
4. 병원 이외의 장소에서의 사망선언에 대한 가족 등의 인식



응급의료체계 연락: 연령에 관계없이 전화 우선(call first)

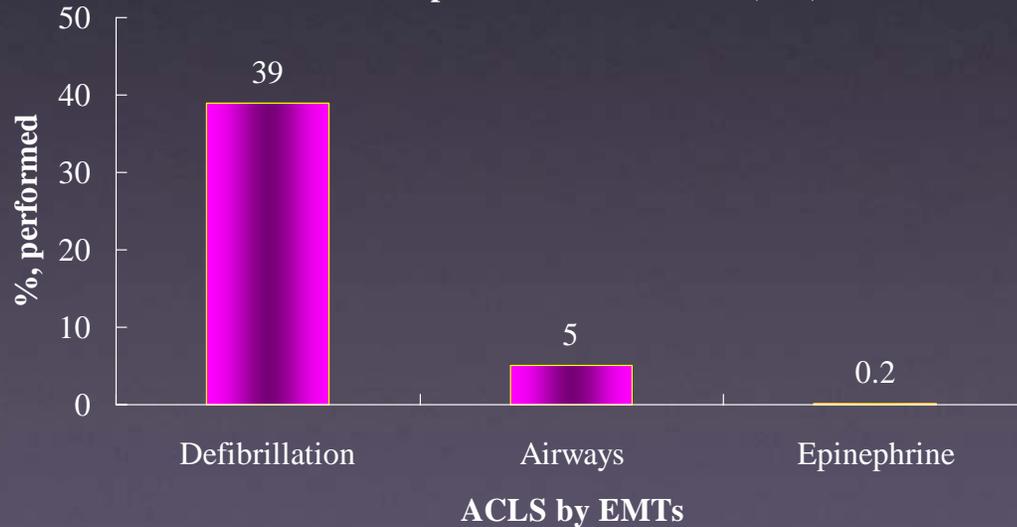
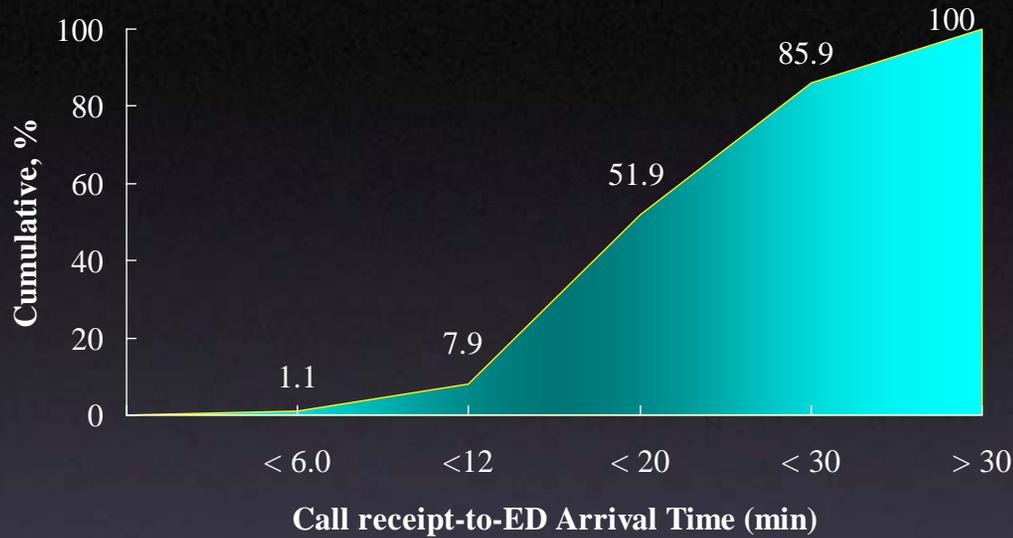
1. 높은 휴대전화 보급률
2. 119 위치 정보시스템
3. 높은 인구밀도로 다수의 목격자 가능성
4. 교육의 수월성
5. 일반인이 호흡성과 심장성 심정지 원인 구분 불가능



(Nadkarni, V. M. et al. JAMA 2006;295:50-57)



현장에서의 심폐소생술 시간: 5-10분간 응급구조사의 전문소생술



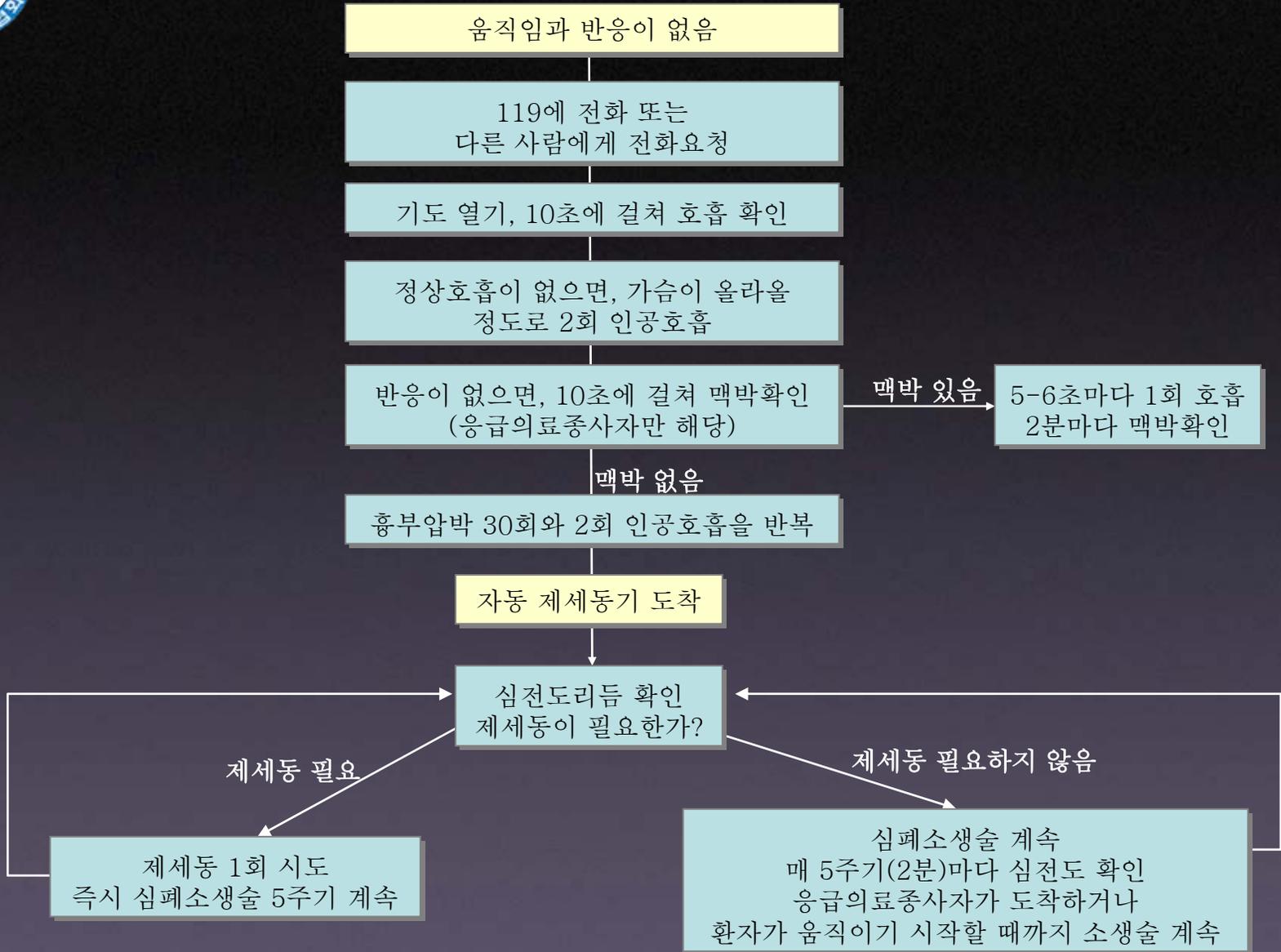


전문심장소생술

1. 심실세동의 현장 치료
 - 자동 제세동기의 사용을 권장
2. 심폐소생술 중 약물 투여 경로
 - 정맥주사 우선, 연령에 관계없이 골내 주사로도 사용
3. 병원 내에서 발생한 심실세동의 연속 제세동
 - 의사의 판단에 따라 시행
4. 전문기도유지술의 시행시기
 - 첫 제세동 실패 후 시행

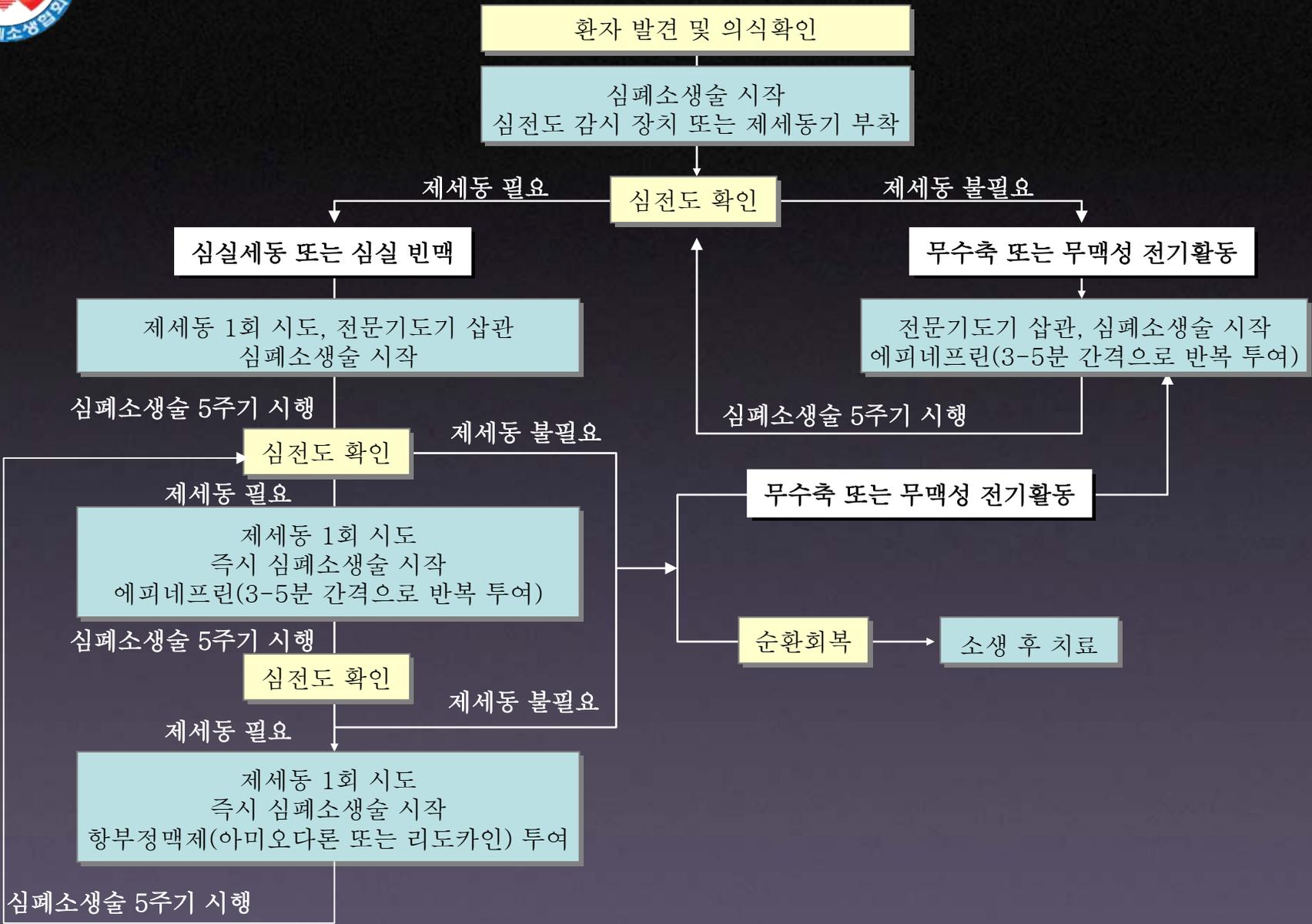


기본소생술 흐름도





전문소생술 흐름도





공용 심폐소생술 가이드라인의 활용 방안

1. 심폐소생술 및 응급심장치료의 기준 지침으로서 활용
2. 심폐소생술 교육 및 교육 자료 개발의 지침 자료로서 활용
3. 새로운 지침 개발의 기초 자료로서 활용



가이드라인 개발 과정에서의 제한점

1. 심폐소생술에 관한 국내 연구 자료의 부족
2. 심폐소생술 연구 전문가의 부족
3. 제한된 연구 기간



남-북 주요 이슈



북한은 핵실험을 성공적으로 수행하였음을 선언.....



한국은 심폐소생술 가이드라인을 성공적으로 개발하였음을 선언.....

Korean Guidelines for CPR and ECC: available at www.KACPR.org